

2024年12月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
2 16	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き 切干大根とひじきの煮物 みかんデザート	七分つき米 えのきたけ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 切り干したいこん、ひじき、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 牛乳、コーンスターク、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	じゃこマヨトースト 食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり 牛乳 牛乳
3 17	火	牛乳 牛乳	食パン スープ ミートローフ さつまいものサラダ 青りんごゼリー	食パン キャベツ、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩、片栗粉、ケチャップ さつまいも、きゅうり、にんじん、チーズ、干しうどん、マヨネーズ、食塩 粉かんてん、砂糖、りんご果汁	ゆかり御飯おにぎり 七分つき米、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(漫出液)
4 18	水	牛乳 牛乳	ハヤシライス スパゲティサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、おろしにんにく、ハヤシル、ホールトマト缶、無塩バター スパゲティ、ツナ水煮缶、コーン、にんじん、キャベツ、きゅうり、食塩、マヨネーズ ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	大学芋 さつまいも、油、砂糖、しょうゆ、ごま 牛乳 牛乳
5 19	木	牛乳 牛乳	ジャージャーうどん 豆腐の中華風煮 オレンジゼリー	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、ねぎ、油、豆みそ、酒、砂糖、片栗粉、おろししょうが、おろしにんにく はくさい、チンゲンサイ、木綿豆腐、しめじ、かにかまぼこ、鳥がらだし汁、ごま油、酒、食塩、しょうゆ、砂糖、片栗粉 粉かんてん、砂糖、オレンジ果汁	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(漫出液)
6 20	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ なめたけあえ みかん	七分つき米 絹ごし豆腐、はくさい、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 ほうれんそう、はくさい、なめたけ、にんじん、しょうゆ みかん	ツナサンド 食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩 牛乳 牛乳
9 23	月	牛乳 牛乳	チャーハン スープ はるさめサラダ いちごデザート	七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 カットわかめ、ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ はるさめ、ハム、にんじん、きゅうり、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、酢 牛乳、コーンスターク、砂糖、いちご、バニラエッセンス	フライドポテト じやがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
10	火	牛乳 牛乳	食パン スープ マカロニグラタン ぶどうゼリー	食パン にんじん、パセリ粉、水、洋風だしの素、食塩 マカロニ、ベーコン、豚ひき肉、たまねぎ、無塩バター、マッシュルーム缶、赤ピーマン、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、とろけるチーズ、パン粉、パセリ粉 粉かんてん、砂糖、ぶどう果汁	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒 麦茶 麦茶(漫出液)
11 25	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ 五目煮豆 バナナ	七分つき米 油揚げ、だいこん、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 蒸し大豆、鶏ひき肉、にんじん、ちくわ、しらたき、しめじ、しょうゆ、砂糖、いんげん バナナ	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア) 牛乳 牛乳
12 26	木	牛乳 牛乳	肉うどん 厚揚げと大根の煮物 かぼちゃプリン	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、にんじん、しめじ、たまねぎ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 生揚げ、だいこん、しめじ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉、いんげん ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 麦茶 麦茶(漫出液)
13 27	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さけのみそマヨネーズ焼き 納豆あえ りんご	七分つき米 やき麸、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、食塩、豆みそ、マヨネーズ 挽きわり納豆、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、しょうゆ、あおのり りんご	おふのラスク 麸、バター、砂糖、きな粉、食塩 牛乳 牛乳
24	火	牛乳 牛乳	クリスマスマニュ― おたのしみに！ 	七分つき米、にんじん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ビーマン、マッシュルーム缶、チーズ、しょうが、にんにく、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、チーズ にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 じやがいも、きゅうり、コーン、ハム、マヨネーズ、食塩 ゼラチン、粉かんてん、牛乳、砂糖、いちごジャム	クリスマスケーキ いちごジャム、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、食塩、油、粉糖、生クリーム、粉かんてん、ココア(ピュアココア) 牛乳 牛乳  

※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※ 食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。